СОГЛАСОВАНО:
Управляющий ДВС «Фили»
АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева»

_____ / А.Ф. Степанов

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель СКПЦ
АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева»

_____ / Г.Г. Гавриленко

м.п.

Правила посещения спортивных объектов

на территории ДВС «Фили»
СКПЦ АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева»

Термины и определения

Правила – настоящий документ, устанавливающий правила посещения спортивных объектов на территории ДВС «Фили».

СКПЦ – спортивный культурно-патриотический центр, являющийся обособленным структурным подразделением Акционерного общества «Государственный космический научно-производственный центр имени М.В. Хруничева» (АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева»).

Дворец водного спорта «Фили» (ДВС «Фили») – спортивный объект СКПЦ, расположенный по адресу: 121309, г. Москва, ул. Большая Филёвская, дом 18.

Администрация - управляющий ДВС «Фили» или лицо, временно исполняющее обязанности управляющего ДВС «Фили», заместитель управляющего ДВС «Фили», дежурный администратор.

Исполнитель – АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева».

Заказчик – юридическое лицо / индивидуальный предприниматель / в полном объеме дееспособное физическое лицо, заключившее с Исполнителем Договор на оказание Услуг.

Клиент (Потребитель) - физическое лицо, в отношении которого оказывается Услуга. Клиент и Заказчик могут являться одним лицом, либо быть разными лицами.

Гость – посетитель СКПЦ, приглашенный Заказчиком / Клиентом в порядке, определенном настоящими Правилами.

Инструктор – штатный работник либо лицо, привлеченное Исполнителем на договорной основе, проводящий Занятия.

Услуга – предоставляемые СКПЦ услуги, перечень и объем которых определяется в соответствии с Прейскурантом СКПЦ и может являться, как разовой услугой, так и услугой, предоставляемой в течение определенного промежутка времени (Абонемент).

«Абонемент» - приобретенное Заказчиком за плату право пользования Услугами в рамках заключенного с Исполнителем договора на определенное количество занятий, на протяжении определенного промежутка времени.

Занятие – Услуга Исполнителя по проведению своими силами физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий с Клиентами в группах или индивидуально / проведение Заказчиком с Клиентами тренировок, игр, по видам спорта, проведение семинаров и спортивных мероприятий, спортивных состязаний по видам спорта и т.д., в случаях оказания Исполнителем услуг по предоставлению спортивных объектов СКПЦ.

Мероприятие – крупные корпоративные мероприятия Исполнителя (праздники, спартакиады, эстафеты и пр.).

Прейскурант – локальный нормативный акт Исполнителя, утвержденный приказом руководителя СКПЦ устанавливающий наименование и стоимость Услуг, оказываемых Исполнителем.

Клубная карта (абонемент) – пластиковая карта, удостоверяющая право Клиента пользоваться Услугами.

Настоящие Правила не являются исчерпывающими, так как Исполнитель вправе самостоятельно их дополнять и изменять в одностороннем порядке. Соблюдение настоящих Правил обязательно для всех лиц (Заказчиком, Клиентами, Гостями, третьими лицами, посещающих спортивные объекты ДВС «Фили»). Оплата Заказчиком / Клиентом Услуг, оказываемых Исполнителем подтверждает согласие с настоящими Правилами и готовность их соблюдать. Настоящие Правила вступают в силу со дня их размещения на информационном стенде, расположенном в общедоступном месте на территории ДВС «Фили». Срок действия настоящих правил устанавливается до момента отмены настоящих правил Исполнителем путем их удаления с информационного стенда ДВС «Фили» или замены на новую редакцию.

Спортивные объекты ДВС «Фили»

Закрытые спортивные сооружения:

- **Большой бассейн (50×21 метров, глубина от 1,8 до 6,0 м) 8 дорожек;**
- **Учебный бассейн (18×6 метров, глубина от 0,6 до 1,4 м) - работает согласно расписанию групп по обучению плаванию;**
- **Детский бассейн (10×4 метров, глубина 0,6 м) - работает согласно расписанию групп по обучению плаванию;**
- **Игровой зал 24×12 метров;**
- **Средний зал 12×12 метров;**
- **Малый зал 6×12 метров.**
- **Восстановительный центр – работает по предварительной записи, при оплате не менее 2-х часов**

1. Заказчик обеспечивает внимательное изучение Клиентами положения Договора, касающиеся правил поведения, требований и предложений, а также руководство своими Клиентами положениями Договора и настоящими Правилами / Клиент (физическое лицо заключившее письменный Договор с Исполнителем) внимательно изучил положения Договора, касающиеся правил поведения, требований и предложений и обязуется руководствоваться положениями Договора и настоящими Правилами / Оплачивая Услуги Исполнителя Заказчик (физическое лицо заключившее с Исполнителем публичный договор, по средствам оплаты Услуг Исполнителя) подтверждает, что он внимательно изучил и полностью согласен с положениями настоящих Правил и обязуется руководствоваться настоящими Правилами.
2. Режим работы ДВС «Фили»:
   - будние дни – с 06:45 до 23.00 (допуск Заказчика/Клиента непосредственно в спортивные объекты ДВС «Фили» с 7:00, окончание последнего сеанса плавания 22:30. Перерыв в работе с 13:00 (окончание сеанса плавания - 12:45) до 14:00);
   - суббота - с 06:45 до 23.00 (допуск Заказчика/Клиента непосредственно в спортивные объекты ДВС «Фили» с 7:00, окончание последнего сеанса плавания 22:30);
   - воскресенье – с 07:45 до 23:00 (допуск Заказчика/Клиента непосредственно в спортивные объекты ДВС «Фили» с 8:00, окончание последнего сеанса плавания 22:30);
   - 1-е января каждого года – выходной.
   - перерывы в работе ДВС «Фили» или отдельных зон, возможны, в рамках проведения санитарных работ, аварийного/капитального/текущего ремонта и проведением городскими службами сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, а также по усмотрению Администрации, о чем Заказчик / Клиент будет предупрежден по средствам размещения информации на информационных стендах ДВС «Фили».
   - Исполнитель имеет право изменять расписание Занятий, часы работы спортивных объектов ДВС «Фили» в одностороннем порядке. Информация об изменениях размещается на информационных стендах ДВС «Фили».
   - во время проведения Мероприятий оказание Услуг может быть ограничено.
   - В допуске на территорию ДВС «Фили» может быть отказано, если до окончания работы ДВС «Фили» осталось меньше 30 минут.
3. Спортивные объекты ДВС «Фили» заканчивают свою работу за 30 (Тридцать) минут до закрытия.
4. Допуск в спортивные объекты ДВС «Фили» осуществляется в соответствии с оплаченным временем Услуг и согласно расписанию спортивных объектов, ДВС «Фили». Расписание спортивных объектов ДВС «Фили» является внутренним локальным актом Исполнителя.
5. На территории ДВС «Фили» ведется видео наблюдение, а также в целях повышения качества сервисного обслуживания, возможна аудиозапись разговоров с Заказчиком / Клиентом.
6. Заказчик / Клиенты могут пользоваться Услугами, помещениями и оборудованием только в оплаченные часы Занятий и только в часы работы ДВС «Фили».
7. Время начала оказания Услуг строго соответствует расписанию и оплаченному времени Занятия, и не зависит от времени фактического начала оказания Услуг. Опоздание Заказчика / Клиента не влечет за собой продление времени Занятия или компенсацию разницы оплаченного и фактического времени оказания Услуг.

8. Исполнитель не рекомендует посещать групповые Занятия, проходящие по расписанию, при опоздании более чем на 5 минут, так как это может привести к травмам и нежелательным последствиям. Инструктор вправе не допускать Клиентов и их Гостей на Занятие при опоздании более чем на 10 минут.

9. Пропуском в помещения ДВС «Фили» является Клубная карта, которая выдается Клиенту на основании заключенного с Исполнителем Договора / документ удостоверяющий личность. Клубную карту / документ удостоверяющий личность необходимо предъявлять на рецепции и по требованию сотрудника рецепции на посту охраны при каждом посещении.

10. Ключи от шкафчиков выдаются на рецепции ДВС «Фили», только в обмен на Клубную карту / иной документ[1], за исключением случаев, оговоренных в п. 11 настоящих Правил.

11. По договоренности с Исполнителем Заказчик получает ключи от шкафчиков для Клиентов на основании пропуска Заказчика.

12. Заказчик / Клиент имеет право провести на территорию ДВС «Фили» Гостей на условиях, предусмотренных настоящими Правилами или Прейскурантом. При этом на Гостя распространяется действие настоящих Правил. При входе в помещение ДВС «Фили» Гость обязан предъявить документ удостоверяющий личность и зарегистрироваться у сотрудника рецепции. Гость вправе посещать территорию спортивных объектов ДВС «Фили» исключительно в сопровождении пригласившего его представителя Заказчика / Клиента, достигшего совершеннолетия. Заказчик / Клиент несёт солидарную ответственность за соблюдение приглашёнными им лицами настоящих Правил, а также за причинённый ущерб имуществу Исполнителя в размере, определённом Исполнителем. В случае невозможности исполнения Гостем своей части обязательств по возмещению ущерба, причинённого имуществу Исполнителя, ответственность за причинённый ущерб в полном объёме несёт Заказчик / Клиент, пригласивший Гостя. Оформление факта причинения ущерба Исполнителю осуществляется согласно внутренним локальным актам Исполнителя.

13. Как оператор персональных данных Исполнитель обязуется исполнять требования Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», а именно обрабатывать персональные данные согласно закону; получать у владельца разрешения в тех случаях, когда этого требует закон; гарантировать конфиденциальность; отвечать на любые вопросы владельца касательно его персональной информации, в сроки установленные законодательством; уничтожать данные после того, как прошли сроки их обрабатывания; сообщать Управлению Роскомнадзора об обработке персональных сведений и мерах, предпринимаемых с целью защиты их; не раскрывать третьим лицам и не распространять персональные данные без согласия субъекта персональных данных, если иное не предусмотрено федеральным законом.

14. В случае утери Клубной карты, ключей от шкафчика, номерка от гардероба, полотенца, взятого в прокат инвентаря, Заказчик / Клиент обязан оплатить соответствующую плату в размере, предусмотренном действующим Прейскурантом, или рыночной стоимостью инвентаря.

15. Исполнитель имеет право без предварительного согласия с Заказчиком / Клиентом привлекать третьих лиц для оказания Услуг по Договору.

16. До начала посещения Занятий Клиентам рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Заказчик / Клиент несет персональную ответственность за свое здоровье.

17. Перед началом Занятия при обнаружении на территории спортивного объекта ДВС «Фили» беспорядка, неисправностей, подозрительных предметов или иных проблем, Занятия необходимо приостановить до устранения вышеуказанных обстоятельств и немедленно сообщить об этом Администрации.

18. Перед началом Занятий Исполнитель настоятельно рекомендует Клиентам пройти вводный инструктаж (индивидуальный или групповой).

19. Исполнитель не несет ответственность за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента, наступивший в результате:
    - Предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии своего здоровья;
    - Острого или хронического заболевания;
    - Нарушения Заказчиком / Клиентом настоящих Правил и/или правил техники безопасности при пользовании Услугами, и/или рекомендаций Инструктора;
    - Неосторожности Клиента;
    - Занятия Заказчика / Клиента по собственной программе, не согласованной с Инструктором;
    - Иных случаев, произошедших не по вине Исполнителя/работника Исполнителя.

20. Заказчик / Клиенты должны бережно относится к спортивному и иному оборудованию, инвентарю Исполнителя.

21. По окончании Занятия необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведенное место. Заказчик / Клиенты несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря, а также за ущерб, причиненный Исполнителю, приглашенными ими Гостями. Оформление факта причинения ущерба Исполнителю оформляется в соответствии с п. 12 настоящих Правил.

---

[1] Документ удостоверяющий личность, медицинская справка, пенсионное удостоверение, студенческий билет.

22. Во избежание травм и нанесения вреда здоровью настоятельно рекомендуем Клиенту посещать Занятия, соответствующие его индивидуальному уровню подготовленности.

23. В случае ухудшения самочувствия во время Занятия необходимо информировать об этом Инструктора или Администрацию.

24. Посещать Занятия необходимо в специальной одежде и обуви для занятия физической культурой / спортом, соответствующей стандартам безопасности и направленности Занятия. Клиентам рекомендуется снимать украшения на время оказания Услуг.

25. Клиенты должны соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории ДВС «Фили».

26. Представитель Заказчика / Клиент должен уважительно относится к другим Клиентам, клиентам Исполнителя, работникам Исполнителя, имуществу Исполнителя и третьим лицам, находящимся на территории ДВС «Фили».

27. Клиентам запрещается:

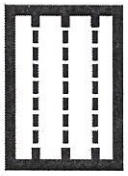
- Пользоваться Услугами Исполнителя при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания;
- Находиться в помещениях на территории спортивных объектов ДВС «Фили» в верхней одежде, уличной обуви (за исключением холла первого этажа, при наличии надетых на обувь бахил);
- Самовольно (без специального приглашения Администрации) заходить и находиться в служебных помещениях ДВС «Фили»;
- Провозить (проносить) в помещения и на территорию спортивных сооружений ДВС «Фили» коляски, велосипеды, самокаты и другие транспортные средства, за исключением вспомогательных средств, предназначенных для передвижения людей с ограниченными возможностями;
- Заниматься с голым торсом, в купальном костюме, в верхней одежде, уличной обуви, в шлепках, босиком или в носках (кроме занятий водными видами спорта), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена Занятиями;
- Заниматься в обуви с красящейся подошвой (подошвы сменной обуви не должны оставлять черных или цветных следов на напольном покрытии);
- Клиентам, занимающимся в абонементных группах, запрещается входить в спортивные объекты ДВС «Фили» без сопровождения Инструктора.
- Продолжать Занятие в случае обнаружения неисправности/поломки оборудования, о чем немедленно сообщить дежурному Инструктору или Администрации;
- Резервировать тренажеры, оборудования и инвентарь, места в зале на время продолжительного отсутствия Клиента;
- Выносить с территории спортивных объектов ДВС «Фили» оборудование, предназначенное для Занятий.
- Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать оборудование, предназначенное только для групповых Занятий;
- Заниматься во время технического перерыва, используемого работниками Исполнителя для установки и демонтажа специального оборудования, устранения технической неисправности, уборки;
- Принимать пищу в местах, предназначенных для Занятий и раздевалках;
- Использовать стеклянную посуду для напитков на всех спортивных объектах ДВС «Фили», за исключением зон общепита, размещенных на ДВС «Фили». Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями, не состоящими из стекла;
- Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование;
- Курить и/или распивать спиртосодержащие напитки, в том числе находиться на территории ДВС «Фили» в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения;
- Использовать ненормативную лексику, на спортивных площадках во время проведения Занятий, при общении и в разговорах по телефону на территории ДВС «Фили»;
- Пользоваться мобильным телефоном во время Занятий.
- Жевать жевательную резинку во время Занятий;
- Использовать парфюмерию, мази, и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование и интерьер спортивных объектов ДВС «Фили» (мед, грязевые маски, скрабы, масла, краска для волос и т.п.);
- Самостоятельно менять температурный режим в помещениях спортивных объектов ДВС «Фили», уровень освещенности, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения, пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Исполнителя, в том числе включать и демонстрировать аудио-, видео- и иные аудиовизуальные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях спортивных объектов ДВС «Фили». Исполнитель в лице Администрации, оставляет за собой

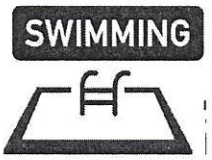
исключительное право на выбор произведений, транслируемых в помещениях и на территориях спортивных объектов ДВС «Фили»;

- Проводить кино-, видео- фотосъемку на территории спортивных объектов ДВС «Фили» без письменного разрешения Исполнителя;
- Собирать и распространять любыми способами информацию о личной жизни Клиентов Исполнителя, работников Исполнителя;
- Самостоятельно размещать на территории ДВС «Фили» объявления, рекламные материалы, проводить опросы и вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность.

28. Для помощи в переодевании детей, а также лиц с ограниченными физическими возможностями сопровождающие (один человек) могут пройти в раздевальное помещение только при наличии сменной обуви и без верхней одежды. Вход во взрослые раздевальные помещения лицам противоположного пола воспрещен. По окончании процесса переодевания, сопровождающие обязаны покинуть раздевальное помещение.
29. Несовершеннолетние в возрасте до 13 лет должны находиться на территории ДВС «Фили», а равно перемещаться по его территории только в сопровождении родителей (законных представителей) или Инструкторов.
30. Без разрешения Инструктора лица, сопровождающие несовершеннолетних детей, могут ожидать их только в холле ДВС «Фили».
31. При обнаружении в раздевалках ДВС «Фили» беспорядка, неисправностей, подозрительных и бесхозных предметов или иных подобных случаях необходимо обращаться к Администрации.
32. По окончании Занятия представитель Заказчика / Клиент обязан покинуть раздевалку в течение 15 минут.
33. Посещение спортивных объектов ДВС «Фили» может быть регламентировано дополнительными специальными правилами, касающимися отдельных спортивных объектов ДВС «Фили».
34. Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменить режим работы ДВС «Фили» в целом или его отдельных спортивных объектов, а также ограничить или прекратить доступ представителей Заказчик / Клиентов в задействованные спортивные объекты ДВС «Фили» в связи с проведением Исполнителем Мероприятий, в рамках проведения санитарных работ, аварийного/капитального/текущего ремонта и проведением городскими службами сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ без возмещения стоимости Услуг.
35. В случае аварийных ситуаций и/или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Исполнителя, принятия законодательных актов, изменяющих условия оказания Услуг, Исполнитель может в одностороннем порядке ограничить объем и порядок предоставления Услуг.
36. В случае возникновения экстренной ситуации, Клиенты обязаны строго выполнять требования персонала ДВС «Фили».
37. За технические неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Исполнитель ответственности не несет.
38. Исполнитель не несет ответственность за вред здоровью и имуществу Клиента, причиненный противоправными действиями третьих лиц; за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории ДВС «Фили»; за утерянные или оставленные без присмотра вещи. Забытые Клиентами вещи при их обнаружении работниками Исполнителя хранятся в течение 1 (Одного) месяца.
39. Возможность переноса Занятия Заказчика / Клиента по вине Заказчика / Клиента, предварительно согласовывается с Администрацией не менее чем за 24 часа до оплаченного Занятия. В случае отмены Занятия, пропущенного по вине Заказчика / Клиента без предварительного согласования с Администрацией, Услуга считается оказанной и компенсации не подлежит.
40. За грубые нарушения техники безопасности и/или настоящих Правил, представитель Заказчика / Клиент МОЖЕТ БЫТЬ ЛИШЕН ПРАВА ПОСЕЩАТЬ ДВС «Фили» с возмещением убытков в размере остаточной стоимости оплаченных Услуг.
41. Лица, нарушившие настоящие Правила и причинившие ущерб ДВС «Фили», компенсируют его в установленном порядке и размере, а также несут иную ответственность в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Правила посещения бассейнов:





1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Для посещения бассейна Клиентам необходимо иметь при себе:

- Медицинскую справку;
- купальный костюм (плавки, купальник), шлепанцы, мочалку, мыло, полотенце, шапочку (шапочка при плавании в бассейне обязательна).

1.2. Вход в раздевалку осуществляется **только в сменной обуви**, бахилы сменной обувью не являются. Уличную обувь следует класть в пакет и забирать с собой.

1.3. Вход в детское отделение за 10 минут до начала сеанса.

1.4. Перед выходом в ванну бассейна следует мыться в душе с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм.

1.5. Продолжительность сеанса пребывания в воде бассейна – 45 минут.

1.6. За вещи, оставленные в душевых и раздевальных помещениях бассейна, администрация ответственности не несет.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

2.1. К индивидуальным и групповым занятиям допускаются Клиенты, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий плаванием.

2.2. Заказчик несет ответственность за соблюдение Клиентом правил безопасности на воде. Исполнитель не несет ответственности за травмы и повреждения, возникшие вследствие несоблюдения настоящих правил посещения бассейнов.

2.3. Спортивный инвентарь (ласты, лопатки) можно использовать только с разрешения Инструктора.

2.4. Посещение большого бассейна возможно только Клиентам, умеющим плавать.

2.5. Клиентам, не умеющим плавать, рекомендуется посещать группу обучения плаванию для взрослых.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК

3.1. В случае оказания Услуг по предоставлению спортивных объектов СКПЦ Заказчику, Клиентов встречает, сопровождает и контролирует Заказчик, согласно утвержденному расписанию. Без Заказчика, самостоятельный выход Клиентов на воду запрещен. Заказчик во время проведения Занятий полностью отвечает за жизнь и здоровье Клиента.

3.2. Клиент (малолетний), обязан соблюдать санитарно-гигиенические требования: посетить туалет перед Занятием и помыться в душе с мылом и мочалкой без купальника. Законные представители Клиента (малолетнего) должны контролировать состояние их здоровья перед посещением бассейна, а также учитывать рекомендацию о приеме пищи не позднее 1,5 – 2 часов до Занятий в бассейне. В случае нарушения санитарно-гигиенических правил Клиентом (малолетним) (появление фекалий в ванне бассейна), Заказчик / законный представитель Клиента (малолетнего) несёт материальную ответственность в виде денежной компенсации за слив воды и внеплановую обработку ванны.

3.3. Убедиться в отсутствии посторонних предметов на воде;

3.4. Провести физическую разминку всех групп мышц.

3.5. Перед началом тренировки требуется переодеться в спортивную форму (купальный костюм, плавательная шапочка и т.д.), снять с себя часы, цепочки, браслеты, острые заколки, подвески и другие посторонние предметы.

3.6. Запрещается приступать к Занятиям непосредственно после приема пищи.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК

4.1. Плавание на дорожке осуществляется только по правой стороне.

4.2. Во время Занятий Клиент обязан:

- Использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством Заказчика/Инструктора;

- Избегать толчков, ударов и столкновений с другими Клиентами;
- Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих;
- При появлении боли в конечностях и других частях тела немедленно прекратить движение и обратиться в медицинский кабинет;
- Использовать спортивное оборудование и инвентарь только по прямому назначению.

4.3. Клиенту запрещается:

- посещение бассейна по документам, принадлежащим иным лицам или без надлежащих документов;
- выходить на бортик бассейна родителям, сопровождающим Клиента (малолетнего) на Занятия;
- пользоваться в душе моющими, парфюмерными и иными жидкостями в стеклянной таре и с резким запахом;
- стричь волосы, чистить пятки, бриться;
- пользоваться скрабом для тела, аэрозольными дезодорантами и лаком для волос;
- натираться сильно пахнущими кремами и маслами (во избежание аллергии у посетителей);
- приносить и употреблять в бассейне алкогольные напитки;
- сушить нательные вещи и тапочки фенами;
- вывешивать и сушить вещи на батареях;
- загрязнять помещения и сооружения бассейна, в том числе бросать на пол использованную жевательную резинку;
- появляться в помещениях бассейна с животными;
- пользоваться служебными телефонами;
- прыгать с бортиков и вышек бассейна;
- нырять в воде;
- опускаться на дно бассейна;
- плавать поперек дорожек;
- заплывать на дорожки, занятые арендаторами бассейна;
- создавать препятствия на воде другим Клиентам Исполнителя;
- плавать без шапочки;
- плавать в ластах, лопатках с 16.00 до 20.00, в остальное время – только по усмотрение Заказчика/Инструктора;
- висеть на дорожках;
- бегать по бортику бассейна;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- кричать в бассейне;
- подавать ложные сигналы на воде;
- выносить на бортик воду в стеклянной таре и продукты питания;
- кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- использовать бассейн с целью извлечения доходов или иной выгоды без письменного согласия Исполнителя.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. При возникновении во время Занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, травмы, а также при плохом самочувствии прекратить движение и немедленно сообщить об этом Заказчику/Инструктору/Администрации.

5.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом Администрации и действовать в соответствии с ее указаниями.

6. ТРЕБОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ

6.1. Вне зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации для посещения бассейна необходимо предъявить справку из медицинского учреждения установленного образца, разрешающую посещать бассейн.

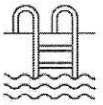
6.2. **Справка хранится на рецепции у дежурного администратора до окончания сеанса.**

6.3. Детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2 (Двух) месяцев.

6.4. Контроль за наличием медицинской справки у Клиентов обеспечивает дежурный администратор и медицинский работник (санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.1188-03).

Правила посещения сауны:



1. ***Правила пользования сауной:***

1.1. Во избежание несчастного случая Клиенту рекомендуется посещать сауну при наличии хотя бы еще одного Клиента.

1.2. Посещать сауну рекомендуется при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется париться сразу после еды, во время простудных заболеваний.

1.3. Перед посещением сауны (парной):

1.3.1. Необходимо снять макияж, контактные линзы, украшения из металлов (цепочки, кольца, браслеты, часы, серьги).

1.3.2. Необходимо тщательно вымыться с мылом и мочалкой под душем и вытереть тело досуха. Рекомендуется не мочить голову перед заходом в парную, чтобы не вызвать, перегрев головы, либо пользоваться специальным головным убором.

1.4. Не рекомендуется сразу же заходить в парную на длительное время. Рекомендуется со второго захода, постепенно повышать длительность посещения.

1.5. При посещении сауны следует использовать полотенца и стелить их на скамью.

1.6. Необходимо избегать соприкосновения с поверхностью каменки – это может вызвать сильные ожоги.

1.7. Находясь в парной необходимо контролировать свое самочувствие.

1.8. Передвижение по сауне должно быть осторожным во избежание падения на скользком полу из-за остатков воды, шампуня, мыла и т.д.

1.9. После парной необходимо тщательно с мылом и мочалкой смыть с себя пот, только после этого пользоваться джакузи/бассейном.

1.10. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним детей во время посещения сауны.

1.11. Перед посещением сауны рекомендуем уточнить у администратора температуру в парной.

1.12. Внимание! Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для здоровья.

2. ***В парной запрещается:***

2.1. Использовать крема, скрабы и масла для тела.

2.2. Заходить в парную с остатками мыла на теле.

2.3. Использовать ароматические добавки (масла) не предусмотренные изготовителем для использования в парилке сауны.

2.4. Поливать камни смесями с ароматическими добавками (маслами), либо водой не из специального ковша, и объемом более 100 мл., в период времени не ранее чем 10 мин.

2.5. Заходить со стеклянными и пластмассовыми предметами.

2.6. Курить.

2.7. Бегать, прыгать, толкать друг друга.

2.8. Посещать сауну детям без сопровождения полностью дееспособных представителей.

2.9. Париться с использованием веников пород лиственных деревьев;

3. ***Правила пользования бассейном в сауне:***

3.1. Клиент обязан иметь при себе сменную обувь, купальный костюм, мыло, мочалку, полотенце.

3.2. Перед купанием в бассейне и после купания в бассейне Клиент обязан вымыться с мылом и мочалкой под душем.

3.3. Не допускается втирать в кожу различные кремы и мази перед купанием в бассейне.

3.4. После пользования туалетом и перед последующим купанием в бассейне также необходимо воспользоваться душем.

3.5. Дети до 14 лет должны пользоваться бассейном только в сопровождении полностью дееспособных представителей.

3.6. Перед спуском в бассейн необходимо снять обувь.

3.7. Для спуска в чашу бассейна необходимо пользоваться лестницей. Опускаться нужно не спеша, держась за перила.

3.8. Не допускается попадание в чашу бассейна посторонних предметов – это может вывести из строя оборудование бассейна.

3.9. Передвижения по помещению, в котором расположен бассейн, должны быть осторожными во избежание падения из-за остатков воды, шампуня, мыла и пр.

4. ***В бассейне сауны запрещается:***

4.1. Находиться за пределами раздевалки в верхней одежде и уличной обуви.

4.2. Пользоваться бассейном в нетрезвом виде.

4.3. Вносить в бассейн или ставить на бортик стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны, маски для подводного плавания и т.д.) и бритвенные принадлежности. Приносить с собой режущие, колющие предметы.

4.4. Нырять с бортиков, во время купания в бассейне захватывать друг друга, топить, нырять на встречу друг другу.

4.5. Бегать, прыгать, толкать друг друга в помещении, где расположен бассейн.

4.6. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с полностью дееспособным представителем.

4.7. Посетители с инфекционными и кожными заболеваниями, а также с повреждениями кожных покровов не могут пользоваться бассейном.

4.8. Каждый Клиент несет личную ответственность за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним детей во время посещения бассейна.

4.9. Посетителям с детьми необходимо принять во внимание, что бассейн не относится к категории детских и оздоровительных бассейнов. Температура воды в бассейне может быть от 14 до 18 °С. Перед купанием необходимо уточнить температуру воды в бассейне у администратора. Купание детей в бассейне допускается под личную ответственность полностью дееспособных представителей.

5. Минимальное время сеанса – 2 часа. За каждый неполный час оплата взимается как за полный час.

6. Администрация вправе отказать в посещении бани лицам, находящимся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также любому клиенту без объяснения причины.

7. Администрация вправе прервать сеанс посещения бани, если Клиенты нарушают данные правила. При этом возврат денежных средств за неиспользованное время не производится.

Настоящие правила направлены на обеспечение Вашей безопасности и здоровья!